

いつき 2026年3月献立表(後半)※食材の仕入れ状況により、内容は変更する場合がございます。

		肉	エネルギー (kcal)	魚	エネルギー (kcal)	丼物	エネルギー (kcal)	ルウ物	エネルギー (kcal)	麺類	エネルギー (kcal)
17	火	肉団子の甘酢あん キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	603	白身魚のタルタル焼き キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 汁物 フルーツ	536	豚丼 キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ 汁物 フルーツ	549	ひき肉のカレー キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ 汁物 フルーツ	655	鶏ごぼうそば キャベツのコンソメ煮 にんじんサラダ ご飯 フルーツ	483
18	水	チキン南蛮 厚揚げの甘辛炒め インゲンのおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	719	アジの梅煮 厚揚げの甘辛炒め インゲンのおかか和え ご飯 汁物 フルーツ	521	中華丼 厚揚げの甘辛炒め インゲンのおかか和え 汁物 フルーツ	539	ひき肉のカレー 厚揚げの甘辛炒め インゲンのおかか和え 汁物 フルーツ	678	肉うどん 厚揚げの甘辛炒め インゲンのおかか和え ご飯 フルーツ	480
19	木	豚肉の野菜炒め 里芋の煮ころがし チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	521	鰯の西京焼き 里芋の煮ころがし チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	522	親子丼 里芋の煮ころがし チンゲン菜のツナ和え 汁物 フルーツ	544	クリームシチュー 里芋の煮ころがし チンゲン菜のツナ和え ご飯 汁物 フルーツ	620	醤油ラーメン 里芋の煮ころがし チンゲン菜のツナ和え ご飯 フルーツ	429
20	金	手羽先風から揚げ ほうれん草の煮浸し もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	656	赤魚の幽庵焼き ほうれん草の煮浸し もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	481	麻婆春雨丼 ほうれん草の煮浸し もやしのゆかり和え 汁物 フルーツ	505	クリームシチュー ほうれん草の煮浸し もやしのゆかり和え ご飯 汁物 フルーツ	608	かきたまにゅう麺 ほうれん草の煮浸し もやしのゆかり和え ご飯 フルーツ	461
21	土	肉みそ丼 かぼちゃの煮物 白菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	540	タラの菜種焼き かぼちゃの煮物 白菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	519	たまご丼 かぼちゃの煮物 白菜のお浸し 汁物 フルーツ	480	クリームシチュー かぼちゃの煮物 白菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	619	和風パスタ かぼちゃの煮物 白菜のお浸し ご飯 汁物 フルーツ	514
23	月	豚肉の柳川風 切り干し大根煮 インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 漬物	525	めばるのつけ焼き 切り干し大根煮 インゲンのごま味噌和え ご飯 汁物 漬物	492	焼肉丼 切り干し大根煮 インゲンのごま味噌和え 汁物 漬物	593	ハヤシライス 切り干し大根煮 インゲンのごま味噌和え 汁物 漬物	650	たぬきそば 切り干し大根煮 インゲンのごま味噌和え ご飯 漬物	430
24	火	チキンステーキ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	647	アジの生姜煮 ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 汁物 漬物	612	はいから丼 ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 汁物 漬物	598	ハヤシライス ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 汁物 漬物	718	月見うどん ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ご飯 漬物	504
25	水	肉団子の旨煮 ほたて風味フライ わかめサラダ ご飯 汁物 漬物	686	鰯の竜田焼き ほたて風味フライ わかめサラダ ご飯 汁物 漬物	641	麻婆丼 ほたて風味フライ わかめサラダ 汁物 漬物	580	ハヤシライス ほたて風味フライ わかめサラダ 汁物 漬物	726	味噌ラーメン ほたて風味フライ わかめサラダ ご飯 漬物	545
26	木	鶏肉のトマト煮 ほうれん草のソテー オニオンサラダ ご飯 汁物 漬物	618	カニクリームコロッケ ほうれん草のソテー オニオンサラダ ご飯 汁物 漬物	679	ビビンバ丼 ほうれん草のソテー オニオンサラダ 汁物 漬物	673	肉団子のシチュー ほうれん草のソテー オニオンサラダ ご飯 汁物 漬物	719	梅おろしにゅう麺 ほうれん草のソテー オニオンサラダ ご飯 漬物	485
27	金	豚肉のごま炒め 卵の花 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	602	鰯の味噌煮 卵の花 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	586	木の葉丼 卵の花 小松菜のあえ物 汁物 漬物	529	肉団子のシチュー 卵の花 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	732	ミートソースパスタ 卵の花 小松菜のあえ物 ご飯 汁物 漬物	584
28	土	牛肉のしぐれ煮 春菊のおかか炒め ナスの生姜和え ご飯 汁物 漬物	648	ちゃんちゃん焼き 春菊のおかか炒め ナスの生姜和え ご飯 汁物 漬物	559	豚丼 春菊のおかか炒め ナスの生姜和え 汁物 漬物	595	肉団子のシチュー 春菊のおかか炒め ナスの生姜和え ご飯 汁物 漬物	758	丸天きしめん 春菊のおかか炒め ナスの生姜和え ご飯 漬物	447
30	月	とり天 にんじんしりしり チンゲン菜のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	608	タラのパン粉焼き にんじんしりしり チンゲン菜のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	569	中華丼 にんじんしりしり チンゲン菜のピーナツ和え 汁物 フルーツ	517	ビーフシチュー にんじんしりしり チンゲン菜のピーナツ和え ご飯 汁物 フルーツ	676	カレーうどん にんじんしりしり チンゲン菜のピーナツ和え ご飯 フルーツ	460
31	火	豚肉のおろしあん 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	561	赤魚の揚げ煮 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	554	焼肉丼 麩の卵とじ ひじきサラダ 汁物 フルーツ	604	ビーフシチュー 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	685	焼きそば 麩の卵とじ ひじきサラダ ご飯 汁物 フルーツ	468